



# Conseils pour l'équipement lors des sorties des Samedis à la Neige.

Facilitez le bien être de votre enfant ☺

## CASQUE

### Les points à vérifier

- Quand je secoue la tête, le casque ne doit pas bouger d'avant en arrière ! Sinon, je risque le coup du lapin...
- Je m'assure que le casque laisse suffisamment de place pour y glisser mes lunettes ou masque de ski... mais pas trop non plus !
- Je teste la facilité d'ouverture de la jugulaire,

**MASQUE** adapté au visage lorsque votre enfant porte son casque



**Un tour de coup** qui sèche vite qui pourra protéger le visage de votre enfant



NON

**Pas d'écharpe !!!** elle peut s'accrocher sur le télésiège ...

**La première couche** doit laisser passer la transpiration et de l'emmener loin du corps, pour éviter toute sensation d'humidité, donc de froid => **Pas de COTON**

**La deuxième couche** remplit la fonction « isolation », on la choisira donc plus ou moins chaude en fonction de la météo du jour. De préférence avec une ouverture intégrale de façon à pouvoir se découvrir dans le bus, au restaurant, sur les pistes en fin de saison ...

**La troisième couche** (Anorak) est la protection vis-à-vis des éléments extérieurs (la neige, la pluie et le **vent**) en les empêchant de rentrer (tout en laissant toujours la transpiration s'échapper pour ne pas être « mouillé de l'intérieur »). Elle est donc dans l'idéal imperméable ET respirante.

Évitez si possible les combinaisons pour que votre enfant puisse facilement se découvrir dans le bus, lors du repas, aux toilettes ...



Ajoutez un lien dans les gants si ceux de votre enfant en sont dépourvus, ils ne les égareront pas ...

**Vérifier la longueur des manches l'anorak de votre enfant:**



**Pantalon se ski avec guêtre** intégrée

Le pantalon doit comme l'anorak être imperméable ET respirant

(Conseil : ne pas trop le laver pour qu'il ne perde pas son imperméabilité)



**Sous Pantalon** Thermique pour le début de saison quand il fait froid

**Chaussette LONGUE** la bonne taille, la chaussette ne doit pas faire de plis dans la chaussure au risque de faire mal au pied



NON

Vérifier la longueur du pantalon, la guêtre doit rester en place sur la chaussure de votre enfant quand il s'accroupit

Gants, Tour de coup, Masque, restent **attachés** sur la jugulaire du casque lors de l'**AVANT** et de l'**APRES** ski.



Tous les accessoires (gant, masque, casque, sac ... doivent porter le Nom Prénom de votre enfant.

Assurez vous que votre enfant possède un Sac à Chaussures **qu'il** est capable d'identifier. Ajoutez un signe distinctif (couleur, accessoire ...)

**Notez son numéro de ski et de chaussures** sur la licence qu'il a toujours dans son blouson et assurez vous de récupérer le bon numéro à l'arrivée des Bus ☺