Calendrier sorties Saison 2021-2022

Inscriptions auprès de Yann Le Roux 06 89 33 37 89 [yannleroux11300@outlook.fr](mailto:yannleroux11300@outlook.fr)

Le programme est susceptible d’être modifié en fonction des conditions météo et nivologiques qui évoluent tout au long de la saison.

Difficulté des courses

Facile : Condition physique correcte (sportif occasionnel faible intensité) , ski toutes neiges, pentes modérées

Moyenne : Bonne condition physique (sportif régulier intensité moyenne), ski toutes neiges, pentes pouvant atteindre 30°

Difficile : Très bonne Condition physique (sportif régulier haute intensité), ski toutes neiges, pentes pouvant atteindre 30 à 40°

Soirée formation Détecteur de Victimes d’Avalanches n°1

Le 01/12/2021 à 18h00

Ouvert à tous les adhérents. Skieurs alpins et randonnée

Ski club Audois 1 Rue Raoul Duffy 11000 CARCASSONNE

Soirée formation Détecteur de Victimes d’Avalanches n°2

Le 08/12/2021 à 18h00

Ouvert à tous les adhérents. Skieurs alpins et randonnée

Ski club Audois 1 Rue Raoul Duffy 11000 CARCASSONNE

Sortie initiation n°1

Le 12/12/2021

Apprendre sans contraintes

Puyvalador – Pic de Ginebre

Sortie initiation n°2

Le 19/12/2021

Apprendre et découvrir la montagne

Initiation Formiguères – La Muntanyeta

Sortie facile n°1

Le 09/01/2022

Faire son 1er sommet sans pression

Mijanes – Pic de tarbésou

Sortie moyenne n°1

Le 16/01/2022

Ajoutons un peu de longueur dans un cadre idyllique

Formiguères – Le Mortiers

Sortie facile n°2

Le 30/01/2022

Une nouvelle occasion de faire son 1er sommet ou de consolider ses acquis

Vallée d’Aston – Pic de Pradel

Sortie difficile n°1

Le 06/02/2022

Du dénivelé et de la pente pour les plus chauds !

Saint Pierre dels Forcats – Le cambre d’aze et coma Amagada

Sortie moyenne n°2

Dates à confirmer

Un grand classique pour progresser

Puymorens - Pic de la Mine

Sortie facile n°3

Dates à confirmer

Site à confirmer

Sortie difficile n°2

Dates à confirmer

Dompter les pentes surplombantes à notre station de coeur

Les monts d’olmes – Pic de Saint Barthelemy

Sortie moyenne n°3

Dates à confirmer

Site à confirmer

Sortie difficile n°3

Dates à confirmer

Voir plus loin que le Ginevre

Puyvalador – Pic de la Tribune

Sortie Hors-piste

En fonction du temps peu propice aux sorties en montagne et des conditions nivologiques